

Brincando com as crianças

DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19





Os desenhos que ilustram este material são de autoria das crianças matriculadas no Núcleo de Educação da Infância no ano de 2018.



Endereço eletrônico:
nedi@nedi.ufla.br

Página eletrônica:
<http://nedi.ufla.br/>

Endereço:
Universidade Federal de Lavras
Câmpus Histórico
Caixa Postal 3037
Lavras/MG – Brasil
CEP: 37200-900



COORDENAÇÃO

Profª Mestra Ana Paula Coelho Silva

ASSESSORIA PEDAGÓGICA

Profª Mestra Letícia Silva Ferreira

ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO

Profª Mestra Adriana Priscilla Duarte de Melo

TÉCNICA ADMINISTRATIVA EM EDUCAÇÃO

Érika Botelho Garcia

PROFESSORAS

Apolliane Xavier Moreira dos Santos - Mestra

Danuza Roberta Pereira Lima - Especialista/Mestranda

Elisangela Brum Cardoso Xavier - Mestra

Franciane Sousa Ladeira Aires - Mestra

Kátia Batista Martins - Mestra

Olga Maria de Araújo Soares - Mestra

EDITORACÃO

Luciana Perdigão

NEDI/UFLA - 2020



Orientações às famílias

Considerando que as brincadeiras em família contribuem para o desenvolvimento das crianças, sugerimos que neste momento de distanciamento social seja dedicado um período diário para brincarem com suas filhas e filhos. A brincadeira é um dos eixos orientadores das práticas educativas na Educação Infantil. Estender o brincar e a interação entre pares para a família, além de proporcionar prazer, estimula a afetividade e os laços familiares. Momentos alegres e de descontração marcam a infância e criam memórias que além de lembranças, serão base de afeto, solidariedade e cuidado com o próximo.

A brincadeira pode se utilizar de vários objetos que não necessariamente sejam brinquedos prontos. É possível criar situações brincantes em diversos espaços com elementos disponíveis em casa e na natureza. Brincar de cabaninha com lençóis, de faz-de-conta, bolhas de sabão, por exemplo, são atividades que podem ser realizadas e que não demandam materiais muito elaborados.

Nesse sentido, este período de distanciamento social deve ser utilizado pelas famílias para estimular atividades lúdicas e educativas com as crianças, fortalecendo, assim, os vínculos entre os familiares. Brincar com as pequenas e os pequenos é importante para a saúde física e mental dos adultos também.

Podemos alternar as possibilidades de diversão para além do mundo das telas tecnológicas, com brincadeiras tradicionais e exercícios de organização da própria rotina. Essas são boas opções para fazer com que nossas crianças se concentrem e movimentem nesse momento desafiador. É importante adaptar brincadeiras e atividades no dia a dia, por exemplo, um corredor pode virar

espaço para uma amarelinha, o tapete da sala pode virar uma nave espacial que nos leva aos mais diferentes lugares!

Sabemos que abordar assuntos mais sérios com nossas crianças nem sempre é uma tarefa fácil. Para ajudar as famílias nesse momento delicado e garantir a diversão em casa, nós do Nedi preparamos algumas informações e sugestões lúdicas.

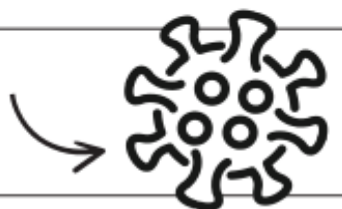
Todo mundo está falando nesse tal Coronavírus.
Ele é perigoso sim, mas podemos enfrentá-lo juntos.
**Vamos aprender como fazer isso e cuidar
de nós e da nossa família?**

O que é o **CORONAVÍRUS**

- É uma família de vírus que causa doenças respiratórias, parente do vírus da gripe.
- Os vírus são seres muito simples e bem pequenos, tão pequenos que não conseguimos enxergar. Existem muitos tipos deles.
- O vírus que está causando problema nesses últimos dias é chamado de COVID-19.
- Ainda não temos uma vacina para o Coronavírus, por isso temos que nos proteger muito!

Quer saber por que ele se chama Coronavírus?

É porque, quando visto no microscópio, ele parece uma coroa.

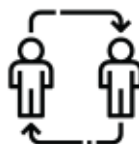


E como ele se espalha por aí?

O Coronavírus se espalha por pessoas contaminadas, através de:



Tosse,
espirro
e catarro



Estar perto
das pessoas
contaminadas



Gotinhas
de saliva
espalhadas
pelo ar



Tocar em objetos
contaminados

Como a gente faz para se proteger?

É bem simples e todo mundo pode fazer, olha só!



Lave bem suas mãos
com água e sabão
por pelo menos 20
segundos. Não se
esqueça de esfregar
bem entre os
dedinhos e embaixo
da unha, várias
vezes ao dia. Use
também álcool em
gel 70%, para fazer a
higiene!



Evite lugares
com muita gente.
E tente não ficar
tão pertinho das
pessoas.



Janelas abertas, tá?
Mantenha o
ambiente bem
ventilado!



Quando tossir ou
espirrar, nada de cobrir
o nariz e a boca com as
mãos! Use seu braço ou
um lenço descartável.
Jogue o lenço no lixo
imediatamente e lave
as mãos.



+ Se estiver doente,
não se aproxime de
outras pessoas.
Fique em casa!



As máscaras são para
quem já está doente.
Se estiver bem, não
precisa usar.



E nada de tocar seu
rosto com as mãos
sujas, ok?

**E fique calminho, isso vai
passar logo se a gente
se cuidar!**

Brincadeiras no cotidiano

As tarefas do lar também podem virar uma brincadeira, construindo dessa forma o senso de responsabilidade quanto ao compromisso de todas as pessoas que residem na casa em mantê-la limpa e organizada. Por exemplo:

1. Vamos brincar de guardar todos os brinquedos?
2. Para começar a brincadeira precisamos arrumar as camas, quem me ajuda?
3. Quantos talheres vamos precisar para que todos possam comer? Vamos contar?
4. Roupa suja precisa estar no lugar certo. Vamos arremessar no cesto? De qual distância você consegue arremessar?
5. O que precisamos providenciar para tomar banho? Quem lembra primeiro? Toalha, roupa limpa, chinelo...
6. Vou cozinhar e você vai me ajudar! Pegue na geladeira 4 batatas por favor! No armário pegue aquela panela bem grande, a maior de todas. Agora pegue aquela panela bem pequena, a menor de todas.
7. Vamos cuidar das plantas?

Jogos de imitação e músicas que envolvam repetições de gestos, ações ou hábitos, já funcionam como bons desafios para exercitar a mente dos pequenos.

[Dança do Tchutchuê](#)
[Cabeça, ombro, joelho e pé](#)
[Seu mestre mandou](#)
[Aeróbica Tropical](#)
[Lavar as mãos](#)
[Meu pé meu querido pé](#)
[Bom Banho](#)



Podemos propor patinação de meia, guerra de papel, algodão ao alvo, ouvir música e dançar, brincadeira de luz e sombra, colar adesivos no corpo, sessão de cinema em casa e caça ao tesouro.

Podemos ainda estimular atividades de imaginação, como criar um brinquedo de sucata, fazer origamis, artesanato, desenhar, “escrever” cartinhas. O [Pinterest](#) e o “[Ideias incríveis](#)” podem ajudar dando sugestões para utilização de materiais de fácil acesso.

Quem tiver mais espaço, vale propor bagunça no quintal. Depois da algazarra, a arrumação é mais um motivo para seguir com a diversão.

Outras brincadeiras também ajudam a desenvolver a coordenação motora das crianças: pular elástico ou corda, brincar com o bambolê, brincar com massinha, (que pode ser feita em casa utilizando farinha de trigo).

Jogos de montar e encaixar peças exigem também atenção e foco.

Bolhinha de sabão é distração garantida.

Encaixe no barbante de macarrão colorido.

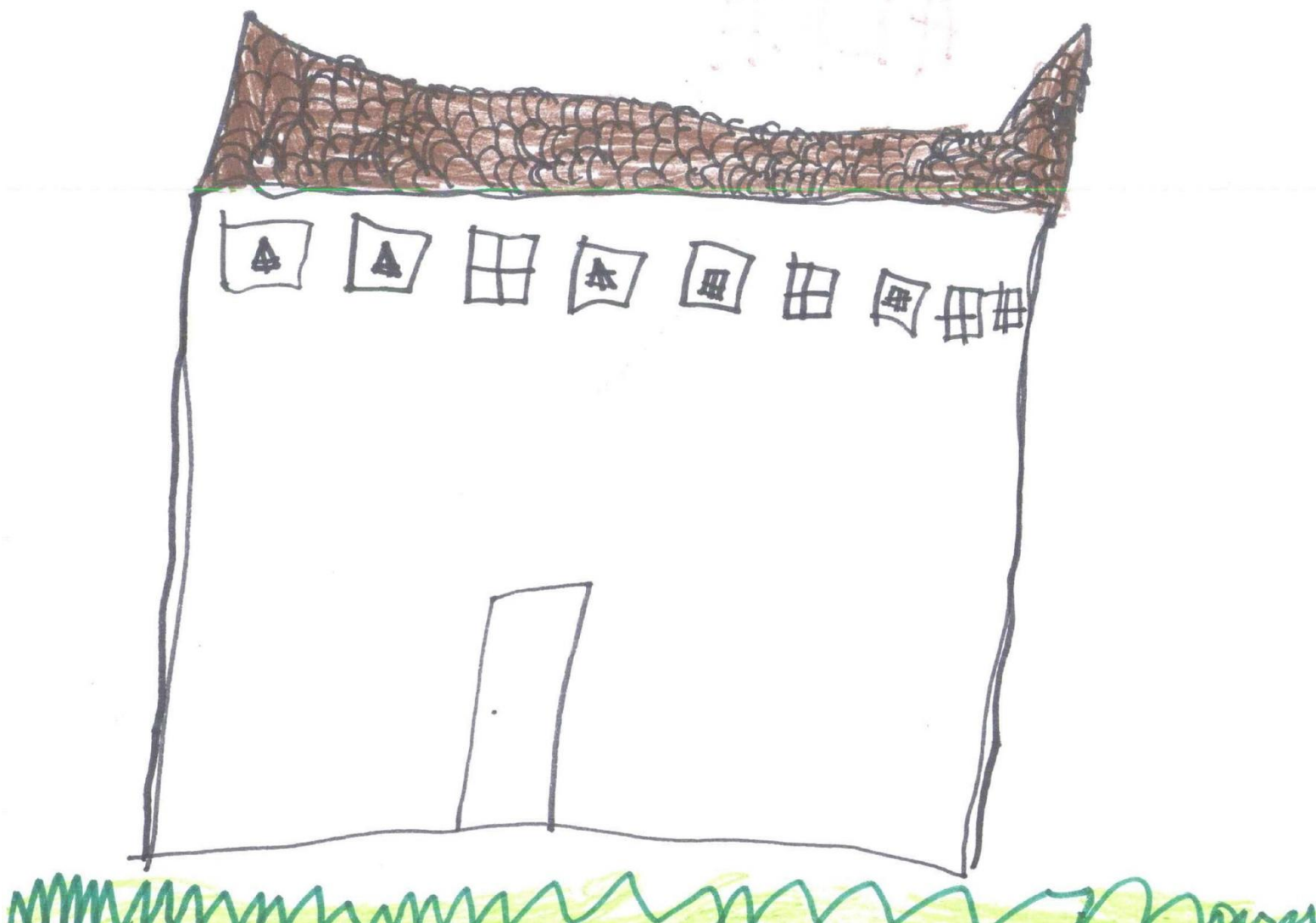
A leitura, é uma atividade para todas as idades, as famílias podem relembrar histórias que marcaram a infância.

Para tornar a leitura mais divertida fazer uma "cabaninha" com lençol e ler um livro com uma lanterna.



Era uma vez... estimule a criatividade e o raciocínio lógico pedindo que as crianças criem histórias a partir de objetos ou figuras que são mostrados a elas.

É importante higienizar os espaços, brinquedos e objetos utilizados para as brincadeiras com as crianças.



Ludicidade nas Redes Sociais

Algumas contadoras de histórias resolveram aproveitar as redes para entreter a criançada nesse período. Elas farão lives no Instagram em horários diferentes, para que as famílias possam acompanhar toda a programação:

Camila Genaro: todos os dias, às 15h

Carol Levy: todos os dias, às 11h30

Emília Nuñez: diariamente às 11h

Fafa Conta: segunda, quarta e sexta-feira, às 10h30, e terça e quinta-feira, às 16h30h

Mãe Que Lê: todos os dias, às 11h

Mariane Bigio: todos os dias, às 18h

Marina Bastos: todos os dias, às 12h30

Ralphen Rocca: diariamente, às 16h

Um Canto Que Conta: todos os dias, às 17h



E alguns canais no Youtube também são interessantes:

Hora da Leiturinha

Quintal da Cultura

Varal de Histórias



As brincadeiras e jogos musicais também garantem a diversão das crianças! Estão incluídos nesse grupo as canções de ninar, as parlendas, trava-línguas, adivinhas e canções de roda, além daquelas brincadeiras que já conhecemos, como brincar de estátuas e dança das cadeiras. Elas proporcionam o desenvolvimento da expressão corporal, concentração, disciplina e atenção por meio do contraste entre som e silêncio.

Seguem abaixo algumas sugestões de brincadeiras, jogos musicais e canais no Youtube:

[A dança dos esqueletos - Palavra cantada](#)

[ABC dos copos - Palavra cantada](#)

[Coração palpita](#)

[Grupo Triii](#)

[Hoje é domingo - Palavra cantada](#)

[Imitando os bichos - Palavra cantada](#)

[Passa a bolinha - Palavra cantada](#)

[Pé de sonho](#)

[Pé pintor - Palavra cantada](#)

[Tartaruga e o lobo - Palavra cantada](#)

[Yapo - Palavra cantada](#)



O cenário atual trouxe um novo estilo de vida para a maioria da população, estamos reorganizando o tempo, o trabalho e as relações. Tudo isso gera expectativas e ansiedade em todos. Com a criança não é diferente... ela está privada de ir à escola e está passando a maior parte do dia na companhia dos seus familiares. Em contrapartida, os adultos não podem lhe dar a atenção de forma constante, pois a maioria está desenvolvendo algum tipo de trabalho. Como lidar com esta situação? É preciso conversar bastante e construir uma rotina em que as necessidades dos adultos e das crianças sejam atendidas. Isto não é fácil, mas é possível. Este momento de dificuldade pode ser uma excelente oportunidade de aproximação e partilha de bons momentos com as crianças.

Que possamos nos reencontrar mais fortalecidos e com saúde!

São os votos de toda a equipe Nedi.

