

**CARTILHA DE RETORNO  
ÀS ATIVIDADES  
PRESENCIAIS**





## Introdução

Diante da revogação do distanciamento mínimo proposta pelo Governo do Estado de Minas nas duas últimas Versões do Protocolo Sanitário de Retorno às Atividades Escolares Presenciais, precisamos planejar e organizar a dinâmica educativa de forma a garantir segurança para todas e todos envolvidos nesse processo. Nesse cenário pandêmico, foi necessário pensar coletivamente na segurança de crianças e adultos (de toda a comunidade escolar e seus familiares), o que demandou, entre outras ações, avaliar e planejar colaborativamente tempos e espaços que buscassem essa segurança, bem como o desenvolvimento integral das crianças.



# Como será o retorno?

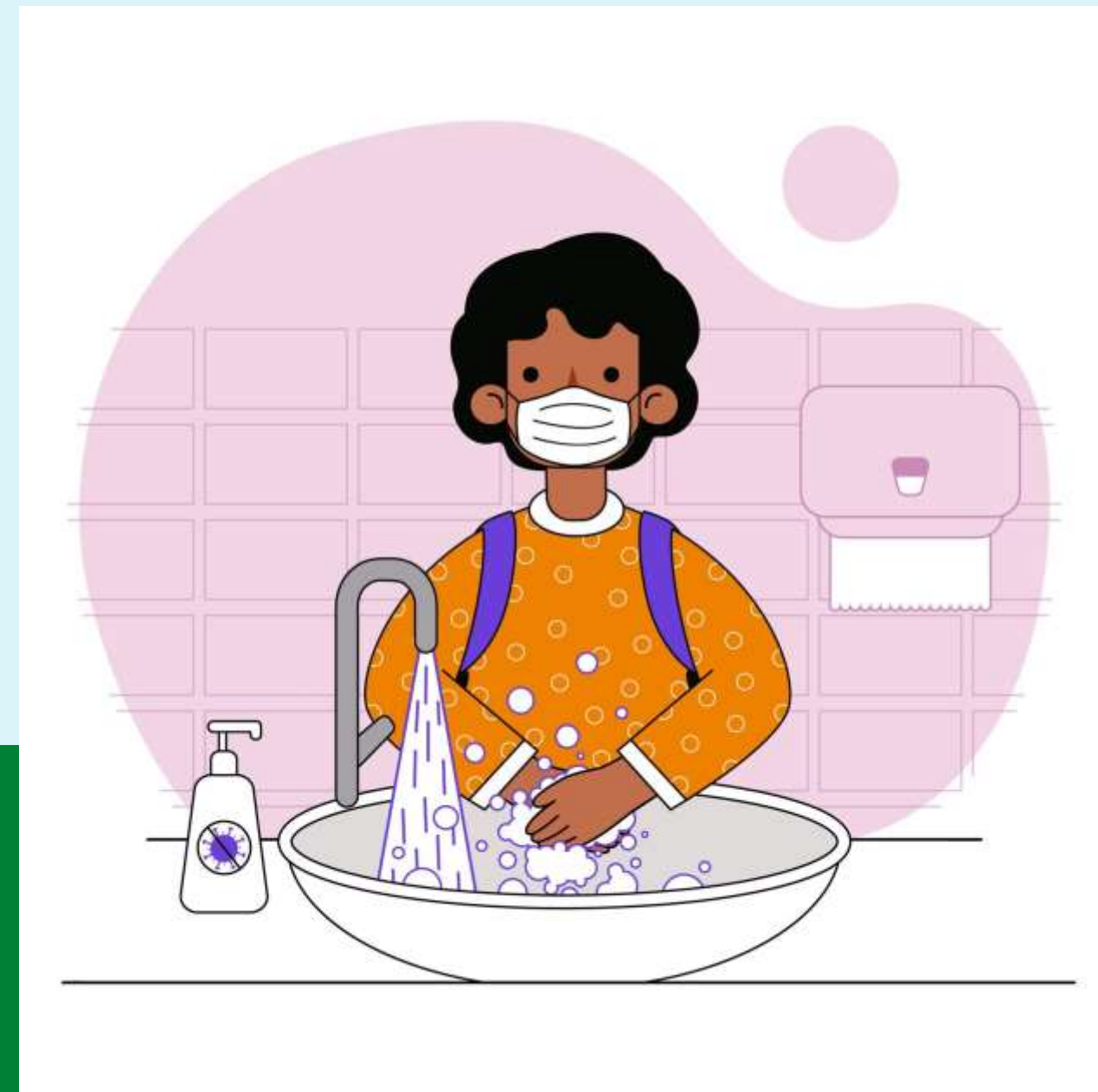


O retorno às atividades presenciais só será possível com a cooperação de todos envolvidos no processo educacional - comunidade escolar, Comitê Especial de Emergência da Universidade Federal de Lavras, autoridades sanitárias e da UFLA - na busca de melhores condições de segurança e de um ambiente com menor risco para a saúde da comunidade.



## Teremos um grande desafio!

✓ Teremos vários desafios como a organização de toda a rotina escolar, desde a entrada até a saída da instituição, às atividades nas áreas internas e externas, ao servimento do lanche, ao uso dos banheiros e demais espaços coletivos, entre outros, objetivando um retorno seguro considerando as especificidades da Educação Infantil, em que o contato dos profissionais da educação com as crianças dessa faixa etária é de muita proximidade, o que exige redobrar os cuidados citados anteriormente.



**Fonte:** <a href='https://br.freepik.com/vetores/escola'>Escola  
vetor criado por pikisuperstar - br.freepik.com</a>



## A importância dessa cartilha



Este documento tem como objetivo trazer orientações para a retomada do atendimento presencial, apresentando protocolos de biossegurança que levem em consideração as condições sanitárias locais.



**Fonte:** <a href='https://br.freepik.com/vetores/escola'>Escola  
vetor criado por nizovatina - br.freepik.com</a>

## Rotina e acesso ao ambiente escolar



O Núcleo de Educação da Infância (Nedi) possui uma rotina escolar pautada nas brincadeiras e nas interações. É um ambiente em que as experiências proporcionadas pelas atividades em espaços diversificados como o parque, a área verde, brinquedoteca e a sala de referência, buscam promover o desenvolvimento integral das crianças, estimulando a criação, escuta, fala, curiosidade, pesquisa, criatividade, raciocínio entre outros.



**Buscando evitar a contaminação pelo vírus e sua propagação, e visando a segurança das crianças, profissionais e famílias, algumas estratégias serão adotadas em relação a rotina do Nedi:**

- Obrigatoriedade do uso de máscaras e da higienização das mãos com álcool em gel 70%;
- As crianças deverão estar de máscaras durante toda sua permanência no Nedi, podendo retirá-las somente para lanche;
- As crianças serão orientadas o tempo todo a não tirarem as máscaras, a não colocarem objetos na boca e não levarem as mãos aos olhos;

**Vocês conhecem todos cuidados necessários para não propagar o vírus?**

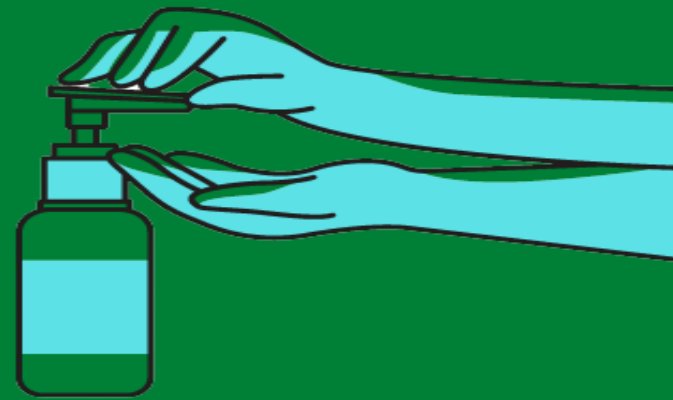
**Vem comigo aprender!**





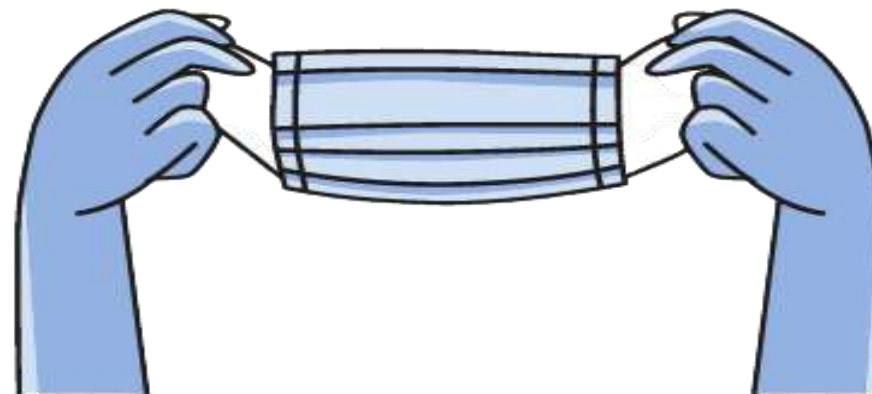
...

- A fim de que não haja aglomerações no Nedi, sugerimos que apenas um responsável leve e busque a criança, evitando a permanência nos espaços da instituição. Haverá um profissional para acompanhar o fluxo de pessoas que entrarem e saírem do Nedi;



- Caixas de brinquedos e jogos coletivos serão mantidos fora do alcance das crianças;

- Assim que a criança chegar ao Nedi, guardará sua mochila na sala e deverá fazer a higienização das mãos;



- As salas serão mantidas bem ventiladas com as janelas e portas do solário abertas;





- Caso alguma criança apresente sintomas característicos de síndromes respiratórias durante sua permanência no Nedi, a escola entrará em contato com a família para que a criança seja levada para um serviço de atendimento em saúde de seu bairro ou para que a família entre em contato com o Ambulatório/PRAEC/UFLA;

- A higienização das mãos das crianças com álcool deverá acontecer nas seguintes situações: ao entrar e sair da escola, antes e depois do lanche, após o uso do banheiro, antes e depois de atividades e brincadeiras coletivas, antes de tocar o rosto e após tossir ou espirrar;

...

- Quando os familiares das crianças matriculadas no Nedi constatarem qualquer sintoma sugestivo de COVID -19 (dor de garganta, febre, coriza, congestão nasal, dor de cabeça, diarreia, alterações no olfato, perda de paladar, alterações respiratórias) deverão comunicar à coordenação da escola, afastar a criança das atividades presenciais conforme orientação deste documento e buscar por um serviço de atendimento em saúde de seu bairro ou entrar em contato com o Ambulatório/PRAEC/UFLA;



- O uso do álcool em gel pelas crianças será sempre supervisionado;
- O uso do banheiro será limitado e monitorado;

- Será solicitado às famílias o envio de pelo menos três máscaras limpas diariamente e um saquinho plástico para que sejam armazenadas as máscaras já utilizadas. As máscaras deverão conter os nomes das crianças;



- O responsável por trocar a fralda das crianças e auxiliá-las na ida ao banheiro deverá estar utilizando jaleco e luvas, que serão descartadas após o uso, devendo higienizar suas mãos e as das crianças antes e após o contato. As roupas sujas serão armazenadas corretamente e entregue às famílias;

- Para as crianças que não levarem as garrafinhas serão disponibilizadas canecas individuais que serão higienizadas diariamente por uma estagiária responsável;

- Não será permitido às crianças trazerem brinquedos de casa;
- As bolinhas da piscina serão retiradas, mantida apenas a estrutura que será higienizada após o uso de cada turma.

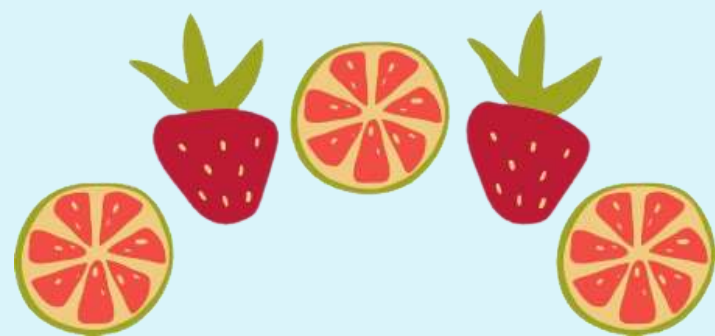
- Para a hidratação das crianças serão solicitadas garrafas individuais nomeadas, que deverão ser higienizadas todos os dias pelas famílias;

- Será feita a higienização dos brinquedos entre o uso de uma turma e outra;
  - Não será permitido compartilhar aparelhos telefônicos nos espaços coletivos. Se necessário envolver em plástico filme;

- Para garantir a segurança na secretaria, onde há fluxo maior de pessoas e atendimento ao público, serão solicitadas adaptações necessárias como anteparos entre pessoas ou máscaras especiais.



# Alimentação e Hidratação



**O Nedi tem grande preocupação com a alimentação das crianças, buscando sempre estimulá-las a terem hábitos alimentares mais saudáveis, porém, o momento do lanche também sofrerá algumas alterações, que seguem elencadas ao lado:**



- O refeitório será higienizado antes e após cada utilização pelas turmas;
- Os lanches serão servidos em kits individuais e descartáveis;
- As crianças deverão retirar as máscaras somente para lanche, e logo após a retirada, suas mãos deverão ser higienizadas novamente com álcool gel;




- O reabastecimento de água na garrafa trazida pela criança será realizado por um responsável orientado para tal;
- Todos os adultos deverão utilizar apenas os bebedouros disponíveis, exclusivamente para encher copos e garrafas;
- Cada pessoa deverá ter seu próprio recipiente de água, que deverá estar higienizado antes do abastecimento;
- É proibido o compartilhamento de objetos de uso pessoal e de alimentos;
- Os funcionários que manipularem as embalagens de alimentos deverão estar usando luvas;

- Os produtos mantidos em áreas comuns (vasilhames, frutas e outros) deverão ser higienizados antes do consumo;
- A permanência na copa deverá ser a mínima possível, restringindo-se apenas à alimentação;
- Cada usuário será responsável pela limpeza da copa após sua utilização;
- A copa deverá ser utilizada por uma pessoa de cada vez;
- Manter porta e janela abertas durante a permanência no recinto;
- Não serão permitidas aglomerações de qualquer natureza.







## **Brinquedoteca e biblioteca**

**A brinquedoteca da instituição possui brinquedos e mobiliários específicos no qual o jogo simbólico se faz presente, permitindo que as crianças construam habilidades importantíssimas para o seu desenvolvimento. Além disso, o Nedi possui uma biblioteca, ambiente em que as crianças podem ter contato com os livros e interagir com a professora e com os (as) colegas. No entanto, ao frequentar tais ambientes, é preciso tomar alguns cuidados:**

### **Na brinquedoteca:**

- A piscina de bolinhas deverá ser mantida vazia;
- O tatame deverá ser higienizado após o uso de cada turma;
- Ficará ao alcance das crianças somente materiais de fácil higienização;
- Todo o ambiente deverá ser higienizado após o uso;
- As ovelhas de madeira deverão ser guardadas, assim como as caixas de jogos e brinquedos que contém múltiplas peças pequenas;
- Deverão ser higienizados todos os brinquedos entre o uso de uma turma e outra, priorizando sempre o uso da área externa.



## Na biblioteca:

- O tatame deverá ser higienizado após o uso de cada turma;
- A professora e as crianças deverão higienizar as mãos ao manusear os livros;
- Os livros serão organizados em kits por turma que estarão dispostos nas estantes nos horários pré-estabelecidos para cada grupo;
- Todo o acervo da escola será separado em kits encaixotados e datados de acordo com o uso pelas turmas. Nenhum kit poderá ser utilizado novamente em período inferior a 120 horas (5 dias);
- Haverá um totem de álcool gel na entrada da biblioteca.







**No momento atual, a comunicação entre a família e a escola é fundamental, tanto para esclarecimentos acerca da saúde da criança e dos familiares, quanto para elucidar as medidas sanitárias adotadas pela instituição para o retorno presencial.**



**Famílias, fiquem atentas às orientações abaixo!**



- Serão realizadas reuniões (virtuais) para orientação e discussão acerca das funções da escola e da família na retomada das atividades presenciais;
- A família deverá comunicar à escola e professoras se a criança apresentar algum sintoma gripal, resfriado ou outra doença respiratória;

- Serão realizadas conversas sempre que necessário entre a escola e família para o estabelecimento de rotinas de cuidados e informações importantes relativas à saúde da criança e também do grupo familiar

- As famílias devem se responsabilizar pela monitorização da saúde de suas filhas e filhos, assim como realizar a higienização frequente dos materiais levados para a escola e aqueles que retornam da escola;
- As famílias deverão providenciar álcool 70% para ser feita a higienização das mãos da criança durante o percurso de ida e volta ao Nedi;





## Como será feito o atendimento presencial aos responsáveis ?



- O atendimento presencial aos responsáveis se dará por meio de agendamento prévio, por meio de *WhatsApp*, pelo telefone da secretaria ou assessoria pedagógica, visto que não serão permitidas conversas com a professora durante a chegada e saída da criança ao Nedi. Além disso, é fundamental respeitar o horário que o atendimento foi combinado, com o objetivo de evitar aglomerações.



# Crianças com deficiência

**As crianças que possuem deficiência, de modo geral, demandam contato mais próximo com profissionais de apoio e objetos especializados. Desse modo, as medidas de prevenção ao vírus precisam ser redobradas, conforme orientações:**

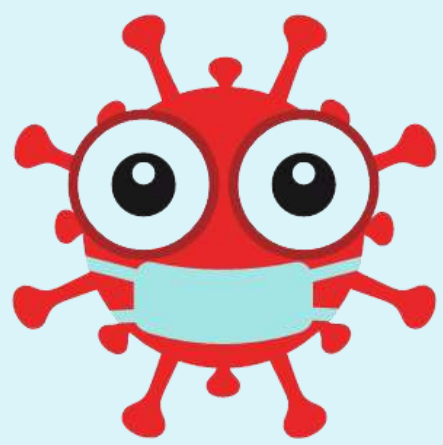


- Para aqueles que utilizam cadeiras de rodas, próteses, órteses e outros dispositivos de mobilidade será necessária a realização da limpeza com água e sabão ou álcool 70% de objetos que o estudante toca com mais frequência, incluindo o aro de impulsão de cadeira de rodas, o joystick, as órteses, próteses e meios auxiliares de locomoção como: bengalas, muletas e andadores;



- Às crianças que possuem doenças respiratórias ou que sejam incapazes de remover a máscara sem assistência, será facultativo o uso da máscara quando autorizado pela família. Por outro lado, será dada ênfase às medidas de higienização, distanciamento social e aferição da temperatura.





## Medidas de proteção individual

Dentre as medidas de proteção individual, destaca-se o uso correto dos equipamentos e produtos de segurança e proteção individual (EPIs), máscaras, protetor facial, jalecos, luvas, dentre outros, e o cumprimento de algumas recomendações de higiene pessoal e distanciamento físico, que seguem elencadas a seguir:



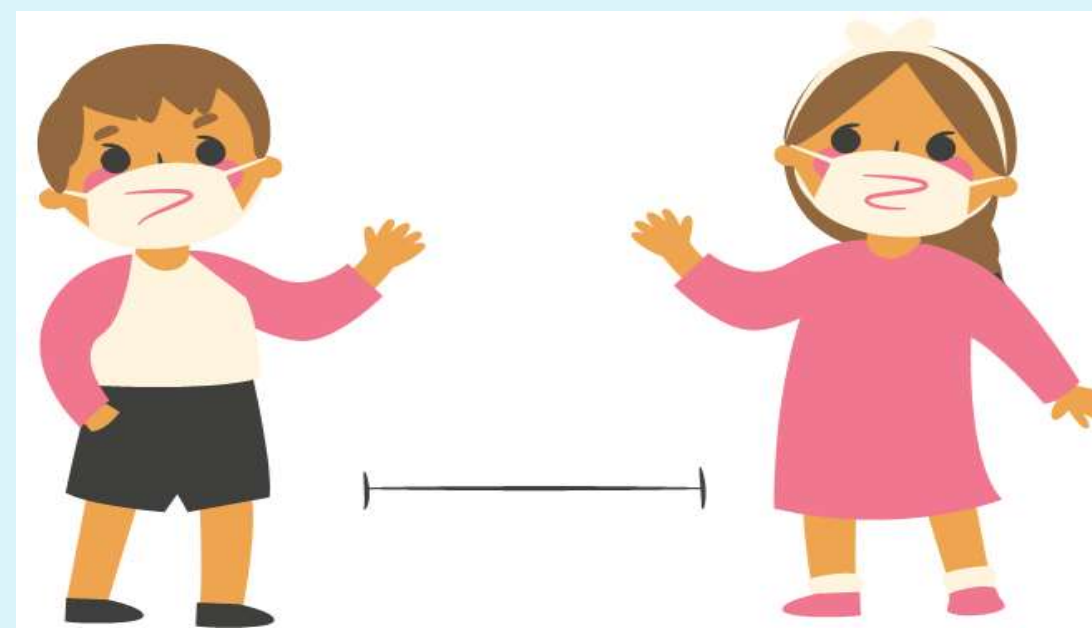
Fonte: <https://br.freepik.com/vetores/bandeira> >Bandeira vetor criado por mamewmy - br.freepik.com</a>

- Todas e todos que frequentarem o Nedi deverão utilizar corretamente a máscara, cirúrgica, de tecido, pff2, n95, podendo ser acompanhada de proteção adicional “face shield”, cobrindo o nariz, boca e queixo, evitando que espaços sejam deixados nas partes laterais;

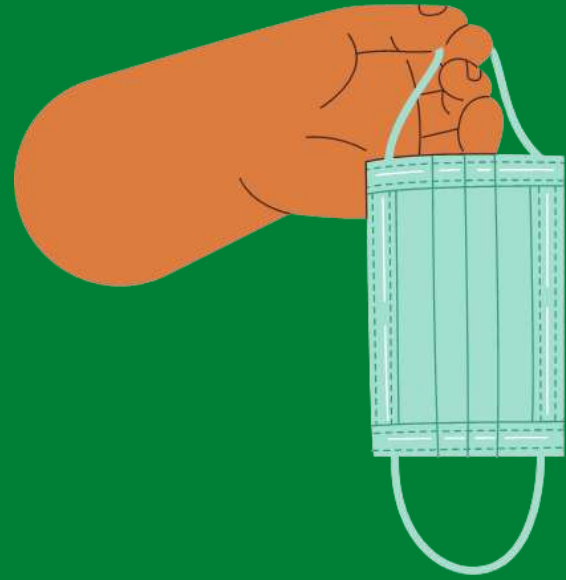
- As máscaras de tecido utilizadas pelas crianças deverão ser corretamente higienizadas (lavadas com sabão) em casa, após serem utilizadas;

- As máscaras das crianças deverão ser trocadas regularmente, conforme orientação das professoras, nas seguintes situações: caso caia, após o lanche, após uso do parque quando for tocada indevidamente ou quando essa estiver úmida;

- Cobrir a boca e o nariz, com um lenço ou a parte interna do cotovelo, ao tossir e espirrar, mesmo que esteja de máscara;



- Ao realizar a troca da máscara ela deverá ser retirada pelo elástico, evitando tocar a parte frontal;



- Não deixar a máscara em locais como cadeiras, mesas e locais de refeição;

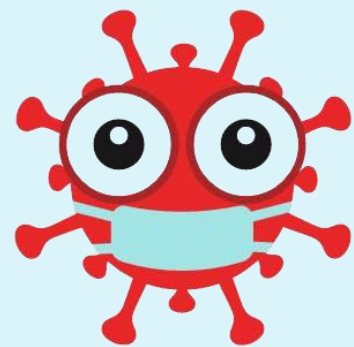


- Evitar tocar olhos, boca e nariz;
- Dar preferência ao cabelo preso e evitar o uso de adornos como colares, brincos, pulseiras e outros;





É muito importante higienizar as mãos até a altura do punho com água e sabonete líquido ou utilizando álcool em gel 70%, antes e após a alimentação, contato com superfícies, ida ao banheiro, troca de máscaras etc.



**Fiquem ligados e ligadas!!**  
**Segue abaixo um passo a passo para deixarem as mãos bem limpas!**



1. Molhe as mãos com água ;



2. Coloque um pouco de sabonete líquido;




3. Esfregue bem as mãos. Não se esqueça de limpar entre os dedos !



4. Lave bem até a altura do punho;



5. Enxágue bem!



## **Limpeza e desinfecção dos ambientes**

Outro ponto importante para um retorno mais seguro é a limpeza e desinfecção dos ambientes. Por isso, é muito importante organizar os cuidados com equipamentos e espaços, conforme disposto a seguir:



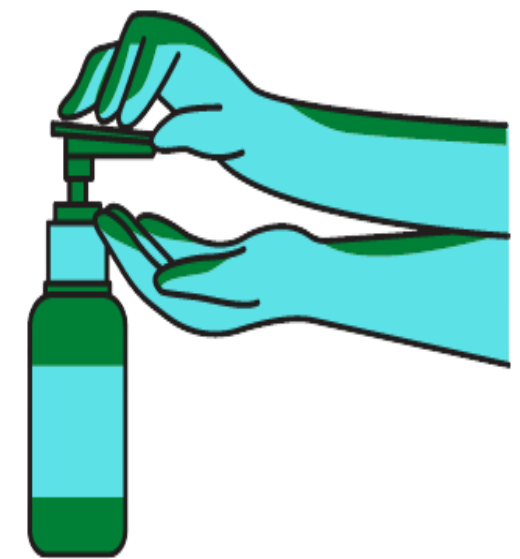
- Os profissionais da limpeza estarão sempre com equipamentos de segurança;
- Todos os espaços serão limpos antes e depois de serem utilizados;

- Haverá totens e/ou dispensers de álcool gel nas entradas, nos banheiros e em outros espaços do Nedi, porém, aconselha-se que cada pessoa tenha um pequeno frasco para uso individual;

# LIMPEZA E DESINFECÇÃO

- Banheiros deverão ser limpos, desinfetados e ter o lixo recolhido, no mínimo, uma vez a cada turno do dia, ou sempre que necessário. Deve ser verificada, diariamente, a disponibilidade de sabão líquido, papel higiênico e papel-toalha nos banheiros. A reposição é de responsabilidade da empresa contratada para esse tipo de manutenção.

- Os ambientes deverão ficar bem ventilados;
- Haverá limpeza frequente de lugares e superfícies que se tem muito contato (corrimões, maçanetas e puxadores de portas e janelas, interruptores, torneiras, pias, assentos, vasos sanitários e mesas;
- As lixeiras serão trocadas com maior frequência.





## Procedimentos para desinfecção de ambientes onde apresentaram casos suspeitos ou confirmados de Covid- 19

- Quando 30% dos servidores, terceirizados e crianças matriculadas no Nedi forem acometidos por COVID, a medida adotada será o isolamento do local e de todos os indivíduos que compartilham esse ambiente por 5 dias corridos contados a partir do último resultado. A limpeza do setor ou sala para este caso será efetuada no dia anterior previsto ao retorno das atividades com o intuito de garantir proteção aos colaboradores da limpeza;

- Isolar o local que será desinfetado;
- Abrir portas e janelas para favorecer a ventilação natural;



Fonte: Desinfecção em escola na Europa: novo normal  
Martin-DM/Getty Images/Divulgação  
Disponível em: <https://vejasp.abril.com.br/saude/isolamento-social-pode-prejudicar-desenvolvimento-da-fala-de-criancas/>

- Limpar os pisos/chãos dos ambientes com água e detergente neutro para que toda a sujeira (matéria orgânica) seja eliminada. Logo após, deve-se realizar a desinfecção com água sanitária diluída em água potável para que uma concentração de 0,1% de cloro ativo seja obtida (em cada 1 litro de água potável, 50ml deverá ser de água sanitária) (CFQ, 2020);

- Limpar com pano umedecido em álcool líquido a 70% (borrifador) as maçanetas, corrimões, bancadas, interruptores, cadeiras, mesas, armários, bem como outros itens de uso pessoal e coletivo;

- Desinfetar computadores, teclados e mouse com álcool etílico absoluto ou álcool propílico;



Créditos: Getty Images; Disponível em:  
<https://novaescola.org.br/conteudo/19681/reabertura-das-escolas-o-que-podemos-aprender-com-a-experiencia-de-outros-paises-na-pandemia>





- O uso de luvas (nitrílicas ou de látex), máscara e óculos de proteção são obrigatórios durante o processo de desinfecção com água sanitária;

● A água sanitária diluída deverá ser mantida fechada, identificada e protegida da luz e do sol. Uma solução preparada com menos ou mais água sanitária, não mata o vírus;

● Não misturar água sanitária com outros produtos;

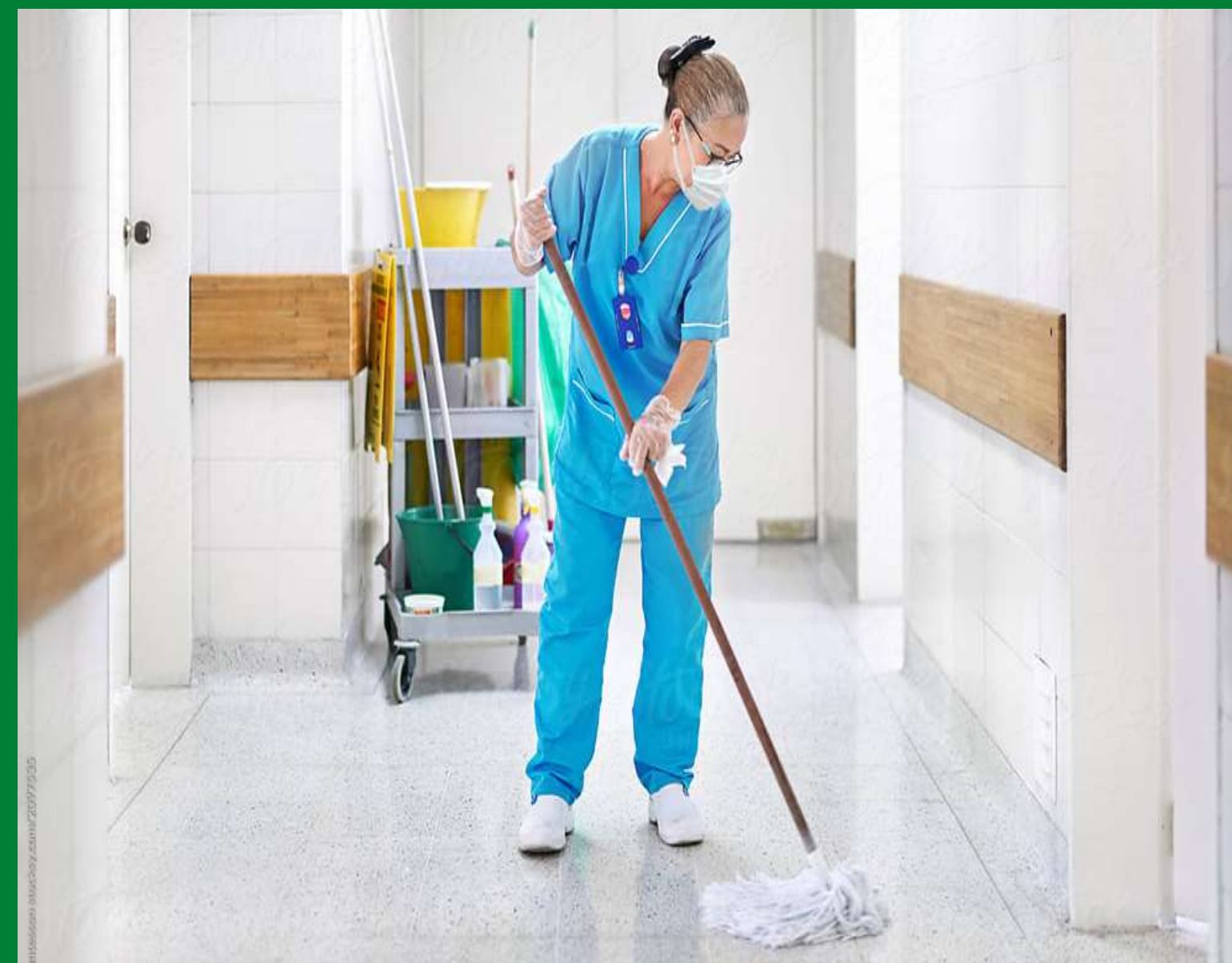


Imagem disponível em:  
<https://www.mpires.com.br/5-dicas-de-limpeza-para-deixar-as-escolas-prontas-para-os-alunos/>



## Conduta e procedimentos em caso de servidores acometidos por sinais e/ou sintomas sugestivos de covid-19

- Trabalhadores da educação das unidades escolares que apresentarem resultado positivo em teste para diagnóstico de COVID-19, ou que apresentarem sintomas característicos de síndromes respiratórias não deverão comparecer ao ambiente escolar, devendo procurar atendimento médico presencial ou através do Ambulatório/PRAEC/UFLA;
- Quando em contato próximo com alguém infectado, pessoas com esquema vacinal completo não necessitam iniciar isolamento. Contudo, no transcorrer de 10 dias contados a partir do contato próximo, deverão utilizar máscaras do tipo PFF2 ou N95 ao terem contato com outras pessoas e não deverão frequentar lanchonetes e outros locais compartilhados em que haja necessidade de retirar a máscara. Caso evoluam com sintomas, deverão acionar o Ambulatório;
- O atendimento médico e as orientações relativas ao isolamento e testagem serão fornecidas pelo Ambulatório/PRAEC/UFLA.



Fonte: <a href='https://br.freepik.com/vetores/medico'>Médico vetor criado por freepik - br.freepik.com</a>



Fonte:  
<https://plenarinho.leg.br/index.php/2017/01/medicina/>

## **Conduta e procedimentos em caso de crianças estudantes acometidos por sinais e/ou sintomas sugestivos de covid-19**

- A criança mesmo estando assintomática, caso seja considerada contato próximo de caso confirmado laboratorialmente, recomenda-se que seja realizada quarentena conforme recomendações médicas;
- Crianças regularmente matriculadas no NEDI serão atendidas via Ambulatório/PRAEC/UFLA. Esse atendimento visa dar orientação aos pais em relação aos sintomas e à necessidade de encaminhamento a um serviço de saúde presencial;
- As coletas para os testes das crianças não poderão ser realizadas na UFLA no momento, pois de acordo com orientações dos órgãos de saúde, a coleta para crianças deve ocorrer apenas com pedido médico e com material apropriado;
- Lembrando que os atendimentos para menores de 18 anos devem acontecer sempre na presença de algum responsável.



## Situações em que a gestão do Nedi deverá suspender as atividades:

- A suspensão de atividades de uma turma será dada quando constatadas mais de 30% de crianças confirmadas laboratorialmente para COVID-19, as crianças pertencentes à turma ficarão afastadas do ambiente escolar por 5 dias corridos contados a partir do último resultado. O mesmo se aplica às professoras exclusivas das turmas afastadas;

- A suspensão de atividades de todo o Nedi será dada quando o quantitativo de servidores afastados por síndrome gripal ou COVID-19 comprometerem a produção/funcionamento das atividades presenciais do Núcleo, neste caso, a coordenação poderá modificar a modalidade das atividades do setor para a modalidade remota.





## Declaração de ciência

- Será solicitada aos servidores e aos responsáveis pelas crianças matriculadas no Nedi a declaração de ciência dos procedimentos de biossegurança definidos nos planos de contingência da UFLA, da FAELCH (Faculdade de Filosofia, Ciências Humanas, Educação e Letras) e nos protocolos de retorno às atividades presenciais no Nedi.

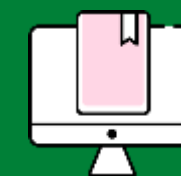


NEDI- Núcleo de Educação da Infância

Educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar o mundo.

Nelson Mandela





Site

<https://nedi.ufla.br>

Instagram e Facebook: Nedi Ufla



Telefone

(35) 3829-3162

### COORDENAÇÃO

Prof.<sup>a</sup> Ma. Letícia Silva Ferreira

### ASSESSORIA PEDAGÓGICA

Prof.<sup>a</sup> Ma. Elisangela Brum Cardoso Xavier

### RECEPCIONISTA

Elissa Luciane da Silva Inácio

### PROFESSORAS EBTT

Prof.<sup>a</sup> Ma. Adriana Pryscilla Duarte de Melo

Prof.<sup>a</sup> Ma. Ana Paula Coelho Silva

Prof.<sup>a</sup> Ma. Apolliane Xavier Moreira dos Santos

Prof.<sup>a</sup> Ma. Danuza Roberta Pereira Lima

Prof.<sup>a</sup> Ma. Franciane Sousa Ladeira Aires

Prof.<sup>a</sup> Ma. Kátia Batista Martins

Prof.<sup>a</sup> Ma. Olga Maria de Araújo Soares



Horário de Atendimento

8h às 17h



## Documentos consultados

Protocolos UNDIME;

Resolução CNE/CP N° 2, DE DEZEMBRO DE 2020;

Protocolos de retorno às aulas presenciais do Núcleo de Educação da Infância - Nedi/UFLA; (documento produzido pelo Nedi);

Procedimentos de segurança adotados segundo protocolos e plano de contingência vigentes na UFLA;

Guia de Implementação de protocolos de retorno das atividades presenciais nas escolas de educação básica - MEC;

Plano de contingenciamento Nedi;

Diretrizes para o debate sobre as condições de retomada das experiências interativas no contexto da Educação Infantil- Mieib - 1 maio de 2021;

Plano de contingência da Ufla contra a pandemia de coronavírus covid-19 para as atividade presenciais;

Equipamentos de proteção individual (EPIs) - disponível em: <http://covid19.cff.org.br/equipamentos-de-protecao-individual-epis/> Acesso em: 21 de jul de 2021;

Tipos de máscara: descubra quais protegem de verdade- disponível em: <https://www.minhavidacom.br/saude/materias/37455-tipos-de-mascara-descubra-quais-protegem-de-verdade#:~:text=Tipos%20de%20m%C3%A1scara%20%20%20Tipo%20de%20m%C3%A1scara,%20%20N%C3%A3o%20%202%20more%20rows%20> - Acesso em: 21 de jul de 2021.